

FABIENNE VIGNA

Formazione in Comunicazione con il metodo Fotografia Emotiva ©



FOTOGRAFIA emotiva®
FABIENNE VIGNA

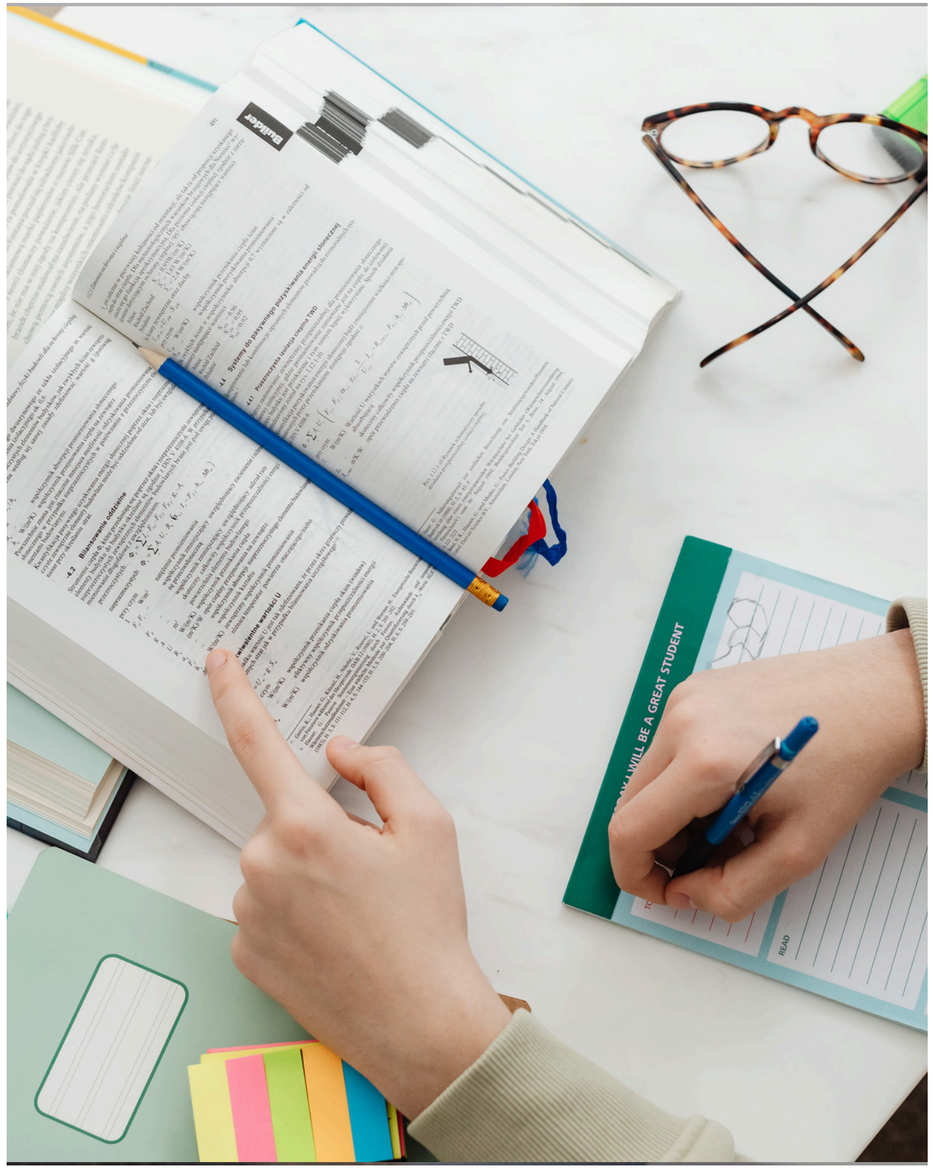
IL METODO

Fotografia Emotiva© è un metodo innovativo e senza eguali sul mercato, che supporta le persone in una **comunicazione efficace** ed è nato dalla mia esperienza di fotografa e storyteller.

Ho osservato come il mondo delle immagini avesse un **potere maieutico** sul mio mondo interiore, come riuscisse a scardinare gli **schemi** e le **sovrastrutture** che mi ero costruita nel corso degli anni, portandomi a valutare diversi punti di vista, ad andare oltre la realtà immediatamente sensibile, e a farmi **trovare soluzioni** che con la sola razionalità non riuscivo a trovare.

Durante la mia attività di formatrice e in alcuni workshop che ho condotto per degli enti Territoriali mi sono resa conto di come questa capacità potesse **aiutare anche gli altri** a fare lo stesso.

Da quel momento ho stilato una serie di **esercizi e role play** che affianco ai role play tradizionali, mirati a tirare fuori i propri talenti, a lavorare sulla consapevolezza di sé, delle proprie convinzioni limitanti, e a relazionarsi meglio con gli altri.



PERCORSI

Oggi utilizzo questo metodo nella ideazione e realizzazione di **percorsi formativi** per Aziende, Enti e Scuole.

I percorsi sono mirati alla consapevolezza del proprio valore, dei propri caratteri distintivi, di ciò che rende **unico e irripetibile** ogni essere umano.

Pensato per persone che debbano acquisire consapevolezza della propria identità, affrontare cambiamenti importanti e nelle **dinamiche di gruppo**.

Ideale nell'ambito di percorsi di **leadership**, di **team management**, **comunicazione dei valori** aziendali e **innovazione di processo** (si pensi ad esempio a chi sta già utilizzando il Design Thinking nelle aziende).

I percorsi personali o i workshop di gruppo vengono svolti coinvolgendo i partecipanti con **attività pratiche e interattive**.



Lo scopo è lavorare sulla conoscenza di se stessi e la conoscenza dei modelli comportamentali, i canali della comunicazione e i canali di apprendimento, al fine di portare le persone a una **collaborazione costruttiva**, all'**ascolto** empatico, all'ascolto attivo e al riconoscimento delle caratteristiche distintive di ognuno di noi.

Si lavora su immagini prodotte o predilette dai partecipanti e proposte dal conduttore del workshop con lo scopo di condurre a un contatto con il proprio mondo emotivo scevro dal **condizionamento della verbalizzazione.**

Quando possibile si fanno degli **esercizi pratici** in cui emergono aspetti interessanti sulle differenze tra i punti di vista e si riesce a lavorare sul simbolismo dei colori, delle luci e delle ombre (il vantaggio di questi esercizi è che possono essere svolti con uno smartphone).

Segue una parte di verbalizzazione in cui i partecipanti imparano a farsi le **giuste domande** e a porre le giuste domande agli altri in modo da avviare **conversazioni costruttive**, anche in considerazione di **obiettivi da raggiungere.**

A questi esercizi vengono affiancati **role play tradizionali.**



CHI SONO

Sono consulente in personal brand e comunicazione, con un'esperienza e una formazione eterogenee ed articolate.

Sono laureata in Giurisprudenza, ho frequentato corsi di comunicazione, scrittura per il web, workshop tematici in ambito fotografico, ho conseguito il Master all'Accademia di Arte Terapia.

So dunque comunicare a diversi livelli, attivare l’ascolto empatico, e supportare le persone grazie alla capacità di condurre gruppi di lavoro.

Fotografia Emotiva© è divenuto marchio registrato con decorrenza 29/06/2023.





CONTATTI

+393404611407
INFO@FABIENNEVIGNA.IT
WWW.FABIENNEVIGNA.IT

FOTOGRAFIA
emotiva®
FABIENNE VIGNA